

どなたでも
参加できます！！

イヤホンガイドでらくらく街歩き！

お申し込みは
Fax かメールで

2025 新緑のガイド企画

定員を超えた場合は抽選となります

1 ポリスミュージアム見学と落合シェフのイタリアン

首都東京は約 1400 万人が住む、巨大な国際都市でもあります。私たち都民を守る警察の姿を伝えてくれるポリスミュージアムをじっくり見学。ランチは予約の取れない店として有名な「ラ・ベツトラ・ダ・オチアイ」へ。オーナーシェフは日本イタリア料理会名誉会長で、NHKTV「朝イチ」でもお馴染みの落合務氏。

開催日：5月27日(火)

集合：11:30 メトロ銀座線「京橋駅」2番出口地上

解散：15:00頃 「ラ・ベツトラ・ダ・オチアイ」

参加費：6800円(食含)

「銀座1丁目駅」徒歩8分

歩行距離：約1.5km 担当：川尻 由紀子



2 皇居東御苑の花菖蒲とラー・エ・ミクニでランチ！

旧江戸城の正門で大名が登城する際に使用した大手門をくぐると、そこは皇居の一角皇居東御苑。同心番所、百人番所を通り抜けた奥には二の丸庭園が広がり明治神宮から株分けされた花菖蒲 84 品種あまり約 3000 株が見頃に。新緑の雑木林も散策、都道府県の木や見事な石垣も観賞。ランチは三國清三プロデュース「ラー・エ・ミクニ」。

開催日：6月11日(水)

集合：10:45 都営三田線「大手町駅」大手町方面改札口(地下)

解散：14:00頃 「ラー・エ・ミクニ」 「竹橋駅」徒歩約5分

参加費：6800円(食含) 歩行距離：約2km 担当：和田 ちる子



3 「防衛省に行こう！」

国際情勢不安の今、日本防衛の中核である防衛省を見学し、明治以降、2・26 事変から敗戦・東京国際裁判を経由して現在に至るまでのわが国防衛の歴史を学びましょう！ランチは四谷広東料理名店「嘉賓」で美味しい広東家庭料理を楽しみましょう。

・申し込みには氏名・ふりがな・生年月日・自宅郵便番号・自宅住所・電話番号・職業が必要。

・参加時には身分証明証(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証 etc.) が必要。

開催日：6月25日(水)

集合：9:00 メトロ南北線「四ツ谷駅」2番出口地上

解散：14:00頃 「四ツ谷駅」付近

参加費：5000円(食含) 歩行距離：約3km 担当：田中 健



お問合せ：03-5232-9681 月～金(9:00-17:00)(祝日除く)

企画・催行：(公社)港区シルバー人材センター 歴史ガイド倶楽部

どなたでも
参加できます！！

Fax 申込用紙兼

イヤホンガイドでらくらく街歩き！

2025年 新緑のガイド企画

- ① ポリスミュージアム見学と落合シェフのイタリアン
開催日:5月27日(火) 申込締切日:5月18日(日) (定員20名)
- ② 皇居東御苑の花菖蒲とラー・エ・ミクニでランチ！
開催日:6月11日(水) 申込締切日:6月2日(月) (定員20名)
- ③ 「防衛省に行こう！」
開催日:6月25日(水) 申込締切日:6月16日(月) (定員15名)

《 お申込み方法 》

- 参加のお申込みは**個人**で、E-mail又はFaxにてお願い致します。
- 参加費(保険料を含む)は、当日集合場所にて申し受けます。(お支払いは現金のみ)
(安全にお楽しみいただくために、当日限りの保険にご加入いただきます。)
- 当日は歩きやすい靴・服装で、飲物をご持参ください。 **※当日の連絡先：080-4674-2451**
- E-mailでのお申込みは guide@minato-sc.or.jp に下記の内容をご入力の上送信してください。
- Faxでのお申込みは、下記に必要事項をご記入の上、本紙をそのまま送信してください。
- 携帯電話をお持ちの方は、必ずご記入ください。
- 申込み締切後、3日以内に、担当よりご連絡致します。
- 申込み後のキャンセルは、開催日の2日前までにご連絡をお願い致します。(キャンセル料が発生します。)
- お問合せ：03-5232-9681
- Fax：03-5232-9680 (港区シルバー人材センター)

お名前・住所・生年月日	お名前： <small>ふりがな</small> (年 月 日生 歳)
	ご住所：
E-mail 又は Fax	
携帯電話番号(又は固定電話)	
参加ご希望日	上記の□に✓マークし、再確認のため番号をご記入ください：

※上記の申込み欄には必ず**全てご記入**ください。

※ご記入いただいた個人情報はガイド倶楽部主催の行事案内以外には使用致しません。

企画・催行：(公社)港区シルバー人材センター 歴史ガイド倶楽部