








# ふれあいカルチャー講座 2025年1月～3月

月	火	水	木	金	土		
<p>English Conversation</p> <p>幅広い場面での英会話をリラックスした雰囲気の中で楽しく習得できます。どなたでも参加できます。</p> <p>女性のためのサルサ・ダンス A</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/6~(全 11回) 10:00~12:00 &lt;講師&gt;: C・マチ &lt;料金&gt;: 18,700円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>かなと実用書道 A</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/7~(全 10回) 10:00~12:00 &lt;講師&gt;: 峯崎 恵紀 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 7名</p>	<p>News in English (2)</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p>  <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/7~(全 11回) 10:00~12:00 &lt;講師&gt;: C・マチ &lt;料金&gt;: 22,000円 &lt;定員&gt;: 8名</p>	<p>毛筆書道教室 A</p> <p>初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/9~(全 6回) 10:00~11:30 &lt;講師&gt;: 福岡 時夫 &lt;料金&gt;: 7,200円 &lt;定員&gt;: 11名</p>	<p>女性のためのサルサ・ダンス B</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/9~(全 11回) 10:30~12:00 &lt;講師&gt;: 宮澤 緑 &lt;料金&gt;: 14,300円 &lt;定員&gt;: 5名</p>	<p>かなと実用書道 B</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/10~(全 10回) 10:00~12:00 &lt;講師&gt;: 峯崎 恵紀 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 7名</p> 	<p>毛筆書道教室 B</p> <p>初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(全 6回) 10:00~11:30 &lt;講師&gt;: 福岡 時夫 &lt;料金&gt;: 7,200円 &lt;定員&gt;: 11名</p>	<p>News in English (1)</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(全 12回) 10:00~12:00 &lt;講師&gt;: C・マチ &lt;料金&gt;: 24,000円 &lt;定員&gt;: 8名</p>
<p>俳句を楽しむ会(2)</p> <p>俳句を楽しみながら四季折々の花鳥詠詠を学びましょう。</p> <p>女性のためのサルサ・ダンス C</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/6~(第1第3月曜 全 6回) 13:00~15:00 &lt;講師&gt;: 吉野 園子 &lt;料金&gt;: 6,000円 &lt;定員&gt;: 6名</p>	<p>やさしい俳句教室</p> <p>俳句は日記。五七五のリズムで、四季を通して日々を楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p>  <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/7~(全 8回) 13:00~15:00 &lt;講師&gt;: 吉野 園子 &lt;料金&gt;: 8,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>のびのび おりがみを嬉しむ会</p> <p>四季折々の歳時記、動物、花、遊び物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。</p> <p>ゆるたリストレッチ&amp;スウィング・ジャズダンス</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p>  <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/8~(全 6回) 13:00~15:00 &lt;講師&gt;: 倉坪 妙子 &lt;料金&gt;: 6,000円 &lt;定員&gt;: 6名</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/8~(全 10回) 13:00~15:00 &lt;講師&gt;: 田野 日出子 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 5名</p>	<p>港区の魅力探訪 歴史ガイド倶楽部 A</p> <p>明治の庶民に身近な“港区”の魅力を紹介いたします。新政府の教育制度や江戸時代から続く地名や坂の変遷を取り上げます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/10~(全 9回) 13:30~15:00 &lt;講師&gt;: 歴史ガイド倶楽部 部員 &lt;料金&gt;: 9,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p> 	<p>The Saturday Afternoon English</p> <p>実践的な発信スキルをアップしたい方のための双方向英会話クラスです。日常会話及び時事トピックを扱った英会話です。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(全 10回) 13:30~14:30 &lt;講師&gt;: 藤澤 信一郎 &lt;料金&gt;: 10,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>Bonjour France!</p> <p>動画で学ぶフランス語入門</p> <p>これから仏語をやってみようという方、仏語に再度トライしたい方、パリ五輪で仏語に興味を持った方、さあみんな一緒に仏語を始めましょう！</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(全 10回) 13:00~14:30 &lt;講師&gt;: 天野 芳彦 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>		
<p>カルチャー講座を</p> <p>初めて受講される方は</p> <p>1回 無料で体験をしていただけます。</p> 	<p>ウクレレをひいて唄いましょう</p> <p>ウクレレは手先がやさしく刺激を与え老化を防ぎます。どなたでも簡単にチャレンジできます。ウクレレをお持ちでない方にはお貸しします。お気軽にどうぞ。</p>  <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/20~(全 9回) 15:30~17:00 &lt;講師&gt;: 佐藤 真佐美 &lt;料金&gt;: 18,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>健康太極拳・練功教室</p> <p>動作に対応して、腹式呼吸を行う。心息動を整えることにより、心身の健康維持、足腰鍛錬、内臓機能強化で老化防止に効果あり。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/7~(全 10回) 15:30~17:00 &lt;講師&gt;: 岩田 有三 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>劇団四季出身講師の元気がでるミュージカル</p> <p>大切な人へ伝える力！歌うことだけではなく、様々な表現をすることで、元気になる！健康になる！</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/9~(全 10回) 15:30~17:00 &lt;講師&gt;: 山下 清美 &lt;料金&gt;: 12,000円 &lt;定員&gt;: 8名</p>	<p>伊藤豪の読み聞かせ・朗読 語りの表現講座</p> <p>日頃のコミュニケーション力も高めます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/17~(全 6回) 15:30~17:30 &lt;講師&gt;: 伊藤 豪 &lt;料金&gt;: 6,000円 &lt;定員&gt;: 6名</p>	<p>港区の魅力探訪 歴史ガイド倶楽部 B</p> <p>明治の庶民に身近な“港区”の魅力を紹介いたします。新政府の教育制度や江戸時代から続く地名や坂の変遷を取り上げます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/10~(全 9回) 15:30~17:00 &lt;講師&gt;: 歴史ガイド倶楽部 部員 &lt;料金&gt;: 9,000円 &lt;定員&gt;: 10名</p>	<p>俳句を楽しむ会(1)</p> <p>四季の生活を俳句を通して楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(第2第4土曜 全 6回) 15:30~17:30 &lt;講師&gt;: 吉野 園子 &lt;料金&gt;: 6,000円 &lt;定員&gt;: 6名</p>	<p>小筆に親しむ書道</p> <p>中国や平安時代の古典を学びながら作品づくりに取り組みます。初心者でも楽しみながら上達できます。</p> <p>キャンセル待ち</p> <p>&lt;日時&gt;: 1/11~(全 10回) 15:30~17:30 &lt;講師&gt;: 峯崎 恵紀 &lt;料金&gt;: 15,000円 &lt;定員&gt;: 7名</p>


  
**みなとふれあい館**  
 TEL 03-5475-1305  
 受付時間: 9:30-17:30  
 休館日: 日曜・祝日・12/27-1/5

新講座

新講座