

ふれあいカルチャー講座

2024年10月～12月

月	火	水	木	金	土
<p>English Conversation</p> <p>幅広い場面での英会話をリラックスした雰囲気でも楽しく習得できます。どなたでも参加できます。</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎!</p> <p><日時>: 10/7~(全9回) 10:00~12:00 <講師>: C・マチ <料金>: 15,300円 <定員>: 10名</p>	<p>かなと実用書道 A</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか?小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎!</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか?小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p>	<p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 A</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p> <p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>毛筆書道教室 A</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎!</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか?小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p>	<p>かなと実用書道 B</p> <p>自分の名前を綺麗に書いてみませんか?小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p>	<p>毛筆書道教室 B</p> <p>初めて書学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。</p> <p>新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む)</p>
<p>俳句を楽しむ会(2)</p> <p>俳句を楽しみながら四季折々の花鳥諷詠を学びましょう。</p> <p>女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎!</p> <p>俳句は日記。五七五のリズムで、四季を通して日々を楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p> <p>四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p> <p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>やさしい俳句教室</p> <p>俳句は日記。五七五のリズムで、四季を通して日々を楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p> <p>四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p> <p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>のびのびおりがみを嬉しむ会</p> <p>四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p> <p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>歴史ガイド倶楽部「港区探訪！」</p> <p>今回は時代を遡り「江戸の港区」を紹介。大名屋敷の変遷、浮世絵に見る庶民の暮らし、江戸の事件簿を取り上げます。</p>	<p>The Saturday Afternoon English</p> <p>実践的な発信スキルをアップしたい方のための双向英会話クラスです。日常会話及び時事トピックを扱った英会話です。</p> <p>これから仏語をやってみようという方、仏語に再度トライしたい方、パリ五輪で仏語に興味を持った方、さあみんな一緒に仏語を始めましょう!</p>
<p>カルチャー講座を初めて受講される方は無料体験が1回できます。</p> <p>ウクレレをひいて唄いましょう</p> <p>ウクレレは手先がやさしく刺激を与え老化を防ぎます。どなたでも簡単にチャレンジできます。ウクレレをお持ちでない方にはお貸しします。お気軽にどうぞ。</p> <p>健康太極拳・練功教室</p> <p>動作に対応して、腹式呼吸を行う。心息動を整えることにより、心身の健康維持、足腰鍛錬、内臓機能強化で老化防止に効果あり。</p> <p>みなとふれあい館 TEL 03-5475-1305 受付時間: 9:30-17:30 休館日: 日曜・祝日・12/27-1/5</p> <p>劇団四季出身講師の元気がでるミュージカル講座</p> <p>大切な人には伝える力!歌うことだけではなく、様々な表現をすることで、元気になる!健康になる!</p> <p>伊藤豪の読み聞かせ・朗読語りの表現講座</p> <p>日頃のコミュニケーション力も高めます。</p> <p>俳句を楽しむ会(1)</p> <p>四季の生活を俳句を通して楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p>	<p>ウクレレをひいて唄いましょう</p> <p>ウクレレは手先がやさしく刺激を与え老化を防ぎます。どなたでも簡単にチャレンジできます。ウクレレをお持ちでない方にはお貸しします。お気軽にどうぞ。</p> <p>健康太極拳・練功教室</p> <p>動作に対応して、腹式呼吸を行う。心息動を整えることにより、心身の健康維持、足腰鍛錬、内臓機能強化で老化防止に効果あり。</p> <p>みなとふれあい館 TEL 03-5475-1305 受付時間: 9:30-17:30 休館日: 日曜・祝日・12/27-1/5</p> <p>劇団四季出身講師の元気がでるミュージカル講座</p> <p>大切な人には伝える力!歌うことだけではなく、様々な表現をすることで、元気になる!健康になる!</p> <p>伊藤豪の読み聞かせ・朗読語りの表現講座</p> <p>日頃のコミュニケーション力も高めます。</p> <p>俳句を楽しむ会(1)</p> <p>四季の生活を俳句を通して楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。</p>	<p>のびのびおりがみを嬉しむ会</p> <p>四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。</p> <p>懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。</p> <p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>「週刊基」元編集長の囲碁上達教室 B</p> <p>多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。</p>	<p>歴史ガイド倶楽部「港区探訪！」</p> <p>今回は時代を遡り「江戸の港区」を紹介。大名屋敷の変遷、浮世絵に見る庶民の暮らし、江戸の事件簿を取り上げます。</p>	<p>The Saturday Afternoon English</p> <p>実践的な発信スキルをアップしたい方のための双向英会話クラスです。日常会話及び時事トピックを扱った英会話です。</p> <p>これから仏語をやってみようという方、仏語に再度トライしたい方、パリ五輪で仏語に興味を持った方、さあみんな一緒に仏語を始めましょう!</p>